



protect. teach. love.

Klikker Trainingshandleiding



Dank u dat u voor het merk PetSafe® hebt gekozen. Door consistent gebruik van onze producten kunt u een beter gemanierde hond krijgen in minder tijd dan moet andere trainingshulpmiddelen. **Als u vragen hebt over onze producten, kunt u contact opnemen met de klantenservice. Bezoek onze website voor een lijst van telefoonnummers van de klantenservice: www.petsafe.net.**

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Waarom een klikgeluid gebruiken in plaats van uw stem?	3
Alles over beloningen	4
Uw timing oefenen	4
Voordat u begint	5
De klik een betekening geven	5
De sessies kort houden	6
Vangen of vormen?	7
Criteria vastleggen bij het vormen	7
Jackpot!	8
“Kijk naar me” aanleren	8
Doelgericht trainen	9
Loslopen	9
“Zit” aanleren	10
Trainen niet te springen/uit te vallen	11

Lees en volg altijd de gebruiksaanwijzing bij uw trainingsproduct.

Inleiding

We willen allemaal goed opgevoede huisdieren waarmee we een geweldige band hebben. Klikkertraining is een effectieve, veilige en waardige manier om deze doelen te bereiken. Wanneer uw huisdier leert dat zij beloond worden als zij gewenst gedrag tonen en u duidelijk met uw huisdier communiceert waarom zij de beloning krijgen, dan is dit een win-winsituatie. Training wordt dan een leuke activiteit waarvan u allebei geniet! Gedrag dat wordt beloond, wordt herhaald.

Bij klikkertraining wordt een geluid gebruikt om het exacte gewenste gedrag te bepalen en daarna wordt onmiddellijk een beloning gegeven. De beloning is vaak een lekkere snack maar kan ook iets zijn dat uw huisdier wilt of nodig heeft. Al snel voerspelt het geluid de beloning – uw huisdier gaat begrijpen wanneer hij dat geluid hoort en hij daarna een beloning krijgt.

Hoewel deze trainingshandleiding zich richt op de klikkertraining voor honden, kan klikkertraining ook een effectieve manier zijn om gewenst gedrag te trainen bij vele andere huisdieren.

Waarom een klikgeluid gebruiken in plaats van uw stem?

Het gebruik van een consistent geluid heeft verschillende voordelen ten opzichte van een gesproken woord wanneer u uw hond een nieuwe gewoonte wilt aanleren.

Het geluid is uniek. Het wordt alleen gebruikt wanneer u uw hond iets doet wat u wilt, in tegenstelling tot uw stem die wordt gebruikt om verschillende dingen te communiceren. Het geluid is consistent. Het klinkt elke keer hetzelfde en heeft dezelfde betekenis - je hebt de juiste keuze gemaakt en krijgt zo een beloning - elke keer. Uw stem kan hetzelfde woord op zeer verschillende manier zeggen en vaak komt dit door onze emoties en betekenis.

Het geluid is duidelijk. Vaak plakken we meerdere woorden aan elkaar, zoals "Oh, wat ben jij een brave hond!"; hierdoor wordt het moeilijk of onmogelijk voor het dier om precies te weten welk gedrag u goed vond.

Het geluid is precies. De nauwkeurigheid van de klik verbetert onze timing en geeft het exacte moment aan waarop uw hond iets doet wat u wilt. Hij kan de kleinste en meest subtiele trekken zoals een blik of een draai van het hoofd waarnemen.

Alles over beloningen

Met de klikkertraining gebruiken we vaak een lekkere, kleine snack als beloning die door het klikgeluid wordt beloofd. Elk dier bepaalt echter wat voor hen een beloning is. Het ene dier kan een leversnoepje een grote beloning vinden, terwijl een ander dier liever een stukje kaas heeft. De beloning die u gebruikt moet stimulerend werken voor het dier waarmee u werkt, en elk dier heeft een hiërarchie van beloningen. Als de trainer is het uw taak om te bepalen welke dingen uw hond lekker vindt en welke daarvan het dier het meest en het minst lekker vindt.

Bereid een trainingssessie altijd voor door verschillende beloningstypen te verzamelen. Kleine, halfvochtige kaassnacks, lever, enz. zijn goede opties om te proberen omdat veel honden deze smaken lekker vinden en de dieren niet veel hoeven te kauwen. Houd rekening met het dieet van uw hond, het aantal calorieën en mogelijke allergieën wanneer u beloningen uitzoekt. Plan het voedsel als onderdeel van hun dagelijkse hoeveelheid eten om een uitgebalanceerd dieet te behouden.

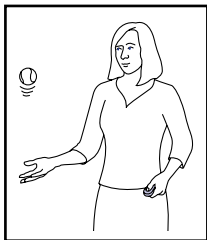
Denk ook aan andere beloningen zoals aandacht, klopjes, complimentjes en aanwezigheid van bevriende dieren. Dit kan erg waardevol en handig zijn als onderdeel van uw training. Hoewel een lekker snack vaak de meest eenvoudig en beste keuze is voor klikkertraining, moet u echte beloningen niet uitsluiten!

Uw timing oefenen

Als klikkertraining nieuw voor u is, kunt u beter eerst uw timing oefenen waar uw hond niet bij is, voordat u uw hond gaat trainen. Als u wilt dat uw hond de klik begrijpt, moet de timing van uw klik precies op moment zijn dat de hond het gewenste gedrag moet uitvoeren.

U hebt uw klikker en een tennisbal (of gelijksoortige bal) nodig om te oefenen.

- Houd de klikker in één hand en de bal in de andere.
- Gooi de bal weg en klik precies op het moment dat de bal de vloer raakt.
- Wanneer uw timing beter is, probeert u te klikken bij de eerste stuiter en de tweede stuiter, etc.



- De volgende stap is de bal te gooien en te klikken wanneer de bal op het hoogste punt in de lucht is. Dit is moeilijker omdat er geen geluid is van de bal die een oppervlak raakt om u te helpen.

Hoe is uw timing? Blijf oefenen totdat uw timing precies is. Sommige mensen houden hun klikker liever in de ene hand vast in tegenstelling tot de ander hand, maar het is nuttig om met het apparaatje in elke hand te oefenen. Links- en rechtshandig worden met het trainingshulpmiddel maakt het makkelijker om de verschillende oefeningen uit te voeren terwijl u traint.

Tip: houd uw bewegingen minimaal en houd uw stem rustig. Uw hond moet zich op de klik richten. Als u, de trainer, extra bewegingen en geluid maakt, dan werkt dat afleidend.

Voordat u begint

Begin met iedereen in te stellen op succes:

- Beperk de bewegingen van uw hond, indien nodig, door middel van een riem.
- Train wanneer uw hond wat honger heeft.
- Zorg dat uw hond al is uitgelaten.
- Werk in een ruimte die niet te spannend is of te veel prikkelt.

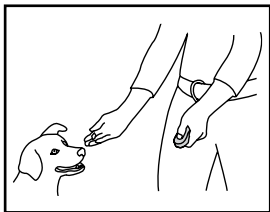
Als uw hond geen interesse heeft in interactie met u, wees dan geduldig en doe het rustig aan. Als het niet binnen enkele minuten beter gaat, neem dan een pauze en kom dan later terug om het nog eens te proberen.

De klik een betekening geven

We moeten voor uw hond een associatie leggen tussen de klik en de beloning. Zodra uw hond leert dat de klik een voorbode is van een beloning, hebt u een krachtig trainingshulpmiddel.

NB: zwaai niet met de klikker in het rond en richt hem niet op uw hond.

Het geluid is de markering en uw hond hoeft de klikker niet te zien om hem te kunnen horen. Houd de klikker langs uw zij en richt de aandacht niet op het trainingshulpmiddel.



Om deze associatie, samen met uw hond, te leggen, hebt u het volgende nodig:

- De klikker
- Wat kleine, erg lekkere snacks (houd rekening met de dagelijkse calorieëninname en allergieën)
- Een ruimte zonder afleidingen

Deze oefening is alleen bedoeld voor het leggen van de associatie, niet om een bepaald gedrag te trainen. U wilt echter niet onbedoeld een beloning geven voor ongewenst gedrag, dus wacht totdat uw hond gewoon bij u staat of zit.

Om te beginnen, klikt u en geeft u uw hond onmiddellijk een snack. De snack moet binnen een seconde na de klik worden gegeven. Herhaal dit zes tot tien keer, één klik gevolgd door één snack.

Uw hond begrijpt snel dat de klik inhoudt dat hij een beloning krijgt. U zult merken dat uw hond enthousiast kan worden van het horen van het geluid. Het is belangrijk in de gaten te houden dat de klik een belofte is. Als u klikt, moet u ook een beloning geven. Het is geen probleem als u een fout maakt. Uw timing en vaardigheid zullen snel verbeteren.

De sessies kort houden

De beste trainingssessies duren slechts drie tot vijf minuten. Neem pauze tussen de sessies. Ontspan en speel met uw hond tijdens de pauzes. U kunt enkele korte sessies samenvoegen met korte pauzes ertussen.

U kunt langer training als uw hond nog gefocust is en nog van de sessie geniet. U wilt echter niet dat uw hond ongeïnteresseerd raakt of vol zit met snacks. Stop met de training als uw hond nog geïnteresseerd is om meer te doen.

Eén markering – één beloning. Drie regels om in gedachten te houden:

- Als u het klikgeluid maakt, moet u een beloning geven. Altijd.
- Maak slechts één klikgeluid per juist gedrag. Met andere woorden, gebruik niet meerdere geluiden om uw enthousiasme over te brengen voor een bepaald goed gedrag.
- Vergeef het uzelf als u een fout maakt. Beloon uw hond (volg hierbij de eerste regel) en ga verder. Neem even pauze om tot uzelf te komen of hervind uw focus en ga verder met de training.

Vangen of vormen?

Als uw hond al een schattig gedrag vertoont dat u wilt oefenen zodat u hem dit gedrag "op cue" kunt laten uitvoeren, dan legt u het gedrag vast. Plaats uw hond in een situatie waarin hij het gedrag hoogstwaarschijnlijk zal uitvoeren. Klik dan op het moment dat de hond het gedrag uitvoert om dat gedrag te "markeren". Volg de klik, zoals altijd, op met een snack. Omdat gedrag dat wordt beloond, wordt herhaald, zal uw hond het gedrag graag nog eens laten zien.

Zodra het gedrag betrouwbaar is, begint u met het toevoegen van een woord of handbeweging vlak voordat uw hond waarschijnlijk zal laten zien.

Lang daarvoor geeft die cue aan uw hond aan dat u bereid bent te "betalen" voor het gedrag. Door de cue en het gedrag gevolgd door de klik en snack te oefenen, zal het gedrag sterker worden.

Als u uw hond een nieuw gedrag wilt aanleren, moet u mogelijk het gedrag "vormen" als uw hond dit gedrag nog niet vertoont. Wanneer u een gedrag "vormt", moet u uw hond belonen voor steeds betere pogingen (ook wel "opevolgende benaderingen" genoemd) van het gewenste gedrag. Kies kleine of preliminaire stappen in de richting van uw einddoel, en beloon dan beetje bij beetje beter wordende pogingen. Uw hond leert snel als u een aantal sessies elke dag herhaalt.

Een voorbeeld van het vormen van gedrag is uw hond uitnodigen om op een mat te gaan liggen. In eerste instantie kunt u klikken/belonen wanneer uw hond naar de mat kijkt, dan erop gaat staan, dan erop gaat zitten, en dan erop gaat liggen.

Criteria vastleggen bij het vormen

Wanneer u nieuw gedrag wilt vormen, hebt u een set met criteria nodig voor elk van de kleine stappen op weg naar het uiteindelijke gedrag dat u wilt belonen. Wees niet onder de indruk! U maakt deze keuzes elke dag wanneer u auto rijdt, het avondeten klaarmaakt of aan het multitasken bent aan uw bureau. U wilt in een behoorlijk tempo het proces doorlopen, dus maak u niet druk over het perfectioneren van elke stap onderweg. Elke stap is een tijdelijk criterium en als u als uw hond het zeven of acht van de tien keer goed doet, dan kunt u verder naar de volgende stap. U wilt niet dat uw hond vastloopt om de intermediaire stappen omdat hij hier zo goed voor wordt beloond.

U wilt ook weer niet te snel gaan. Als u uw criteria aanscherpt en uw hond raakt daardoor te gefrustreerd of verlies zijn/haar interesse, dan moet u een stap terug doen. Soms maakt een hond een sprong voorwaarts en voert hij/

zij het uiteindelijke gedrag al vroegtijdig is de training uit. Klik dan en geef een beloning! Houd niet zo strak vast aan uw plan dat u een dergelijke doorbraak niet herkent. Bewaar een jackpot voor deze speciale momenten.

Jackpot!

Veel trainers gebruiken een jackpot om uitzonderlijk goed gedrag of een doorbraak in de training te belonen.

Een jackpot kan als volgt worden gebruikt:

- Geef een kleine hand vol met snacks per keer.
- Geef een grotere beloning, zoals een stukje kaas, in plaats van de droge brokjes die u gebruikt.
- Een iets grotere snack kan een jackpot zijn.
- Maak er een feestje van – geef wat snacks en voeg wat speeltijd of een favoriet speeltje toe of aai de hond over zijn/haar buik.

Veel mensen willen de trainingssessie beëindigen wanneer een jackpotmoment wordt bereikt. Het zorgt ervoor dat de sessie een succes was en uw hond wil hierdoor graag blijven trainen.

“Kijk naar me” aanleren

Trainen om uw hond zich op u te laten focussen is niet alleen makkelijk om te doen met de klikker, het is ook erg handig bij het trainen van andere vaardigheden op een later tijdstip. Deze eenvoudige vaardigheid versterkt de associatie met het klikkergeluid en geeft u de mogelijkheid om uw timing te oefenen.

Nu dat u klaar bent, moet u naar uw hond kijken. Als uw hond naar u kijkt, klik dan en geef een snack. Wellicht begrijpt uw hond nog niet wat hij/zij heeft gedaan om de beloning te verdienen.

Wanneer hij/zij weer oogcontact maakt, dan klikt u en geeft u een snack. Na dit enkele keren te hebben herhaald, zal uw hond beginnen te denken dat u aankijken misschien wel wordt beloond met een snack. Hij/zij vindt dat waarschijnlijk leuk en zal u vaker gaan aankijken.

Blijf uw hond belonen elke keer dat hij/zij oogcontact maakt. Oogcontact = klik = beloning!

Zodra uw hond het kijkgedrag consistent uitvoert, kunt u een cue toevoegen.

Een cue kan een handgebaar of een verbaal teken zijn om het gedrag uit

te voeren. Voorbeeld: de cue voor een hond om op de grond te gaan zit, is doorgaans "Zit". Uw cue voor oogcontact kan "Kijk" of "Kijk naar mij" zijn. De keuze is aan u – omdat honden niet kunnen praten, kunt u zeggen wat u wilt. Een andere optie is het gebruik van een handgebaar of -beweging.

Doelgericht trainen

We beginnen met de hond aan te leren uw hand met zijn/haar neus aan te raken; dit kan later worden gebruikt voor verschillende gedragstypen waarbij u de hond in een bepaalde positie nodig hebt.

Als u uw hond dit doel wilt aanleren, houdt u uw hand ongeveer tien tot dertien centimeter voor de neus van uw hond. De meest honden zullen aan uw hand ruiken. Wanneer de neus van uw hond uw hand aanraakt, klikt u en geeft u een snack. Herhaal dit enkele keren. Als uw hond weinig interesse toont in het aanraken van uw hand, oefen dan enkele keren met een snack in de doelhand om het spel op gang te krijgen.

Naarmate de hond snel uw hand begint aan te raken voor de klik en snack, begint u uw hand iets verder weg te bewegen en naar verschillende hoogten en kanten. Elke keer dat de hond uw hand aanraakt, klikt u en geeft u een snack. Als de hond langzaam reageert (langer dan drie tot vier seconden), haal uw hand dan enkele seconden weg en biedt deze dan iets dichterbij aan. Focus op diverse snelle herhalingen in een trainingssessie.

U zult snel zien hoe doelgedrag aanleren zal helpen bij het aanleren van apporteren, loslopen en nog veel meer.

Loslopen

Niemand vindt het fijn om een hond uit te laten die steeds aan de riem trekt. Uw hond aanleren naast u te lopen zonder strakke riem kan worden gerealiseerd met uw nieuwe klikkervaardigheden. Als u aan de twee vorige secties hebt gewerkt, kunt u deze vaardigheden gebruiken om uw hond uit te laten zonder strakke riem. De aandacht van uw hond krijgen zoals in "Kijk naar mij" en/of een doel gebruiken om uw hond naast u te houden tijdens een wandeling, zorgt ervoor dat de riem niet strak staat en voor een fijne wandeling.

U kunt de klikker ook gebruiken om te klikken wanneer de hond naast u loopt en geef hem/haar daar een beloning. Als de riem strak staat, stopt u met wandelen totdat de hond zich naar u omdraait of weer naast u komt lopen, klik dan en geef een beloning. Voor de meeste honden werkt een beloning in de

vorm van een snack het beste. Voor sommige honden is de kans dat u daarna weer doorwandelt al voldoende. We raden aan dat u begint met een snack en deze steeds minder gebruikt wanneer de hond het gedrag consistent uitvoert.

“Zit” aanleren

Honden gaan van nature al zitten, dus we hoeven ze alleen maar aan te leren dit te doen wanneer wij erom vragen. U hebt enkele opties om “zit” aan te leren.

Bekijk beide opties en bepaal welke het beste voor u werkt.

Omdat honden al weten hoe zij moeten gaan zitten, ziet u ze het wellicht doen. Bekijk uw hond in dit geval goed en klik wanneer hij gaat zitten en geef dan een snack. Nadat u hem enkele keren hebt beloond, kan hij beginnen met te gaan zitten omdat het werd beloond met een lekkere snack. Nu kunt u de cue “Zit” toevoegen aan het gaan zitten. Zeg “Zit”, wacht totdat hij het doet en klik meteen als het gebeurt! Volg de klik op met de snackbeloning. Al gauw zal uw hond het verbale signaal associëren met “Zit”. Denk eraan dat u de cue maar een keer hoeft te zeggen terwijl u oefent. Herhaal het woord “zit, zit, zit...” niet. Als de hond niet gaat zitten wanneer u het woord zegt, neemt u enkele seconden een stapje terug en probeert u het rustig opnieuw of u probeert de methode hieronder.

Een andere manier om “zit” aan te leren is voedsel gebruiken als lokmiddel. Gebruik pas verbale signalen als de hond het gedrag met gemak uitvoert. Begin met drie of vier kleine stukjes voedsel in uw hand. Lok de neus van uw hond omhoog en een beetje naar achteren. Hierdoor wordt de hond doorgaans aangemoedigd om op de grond te gaan zitten. Wanneer hij dit doet, klik dan en beloon de hond met één stukje voedsel. Herhaal dit met het overige voedsel dat u vast hebt. Probeer het daarna met een lege hand. Wanneer de hond dan gaat zitten, klikt u en beloont u hem met een snack uit uw zak. Uw handbeweging wordt dan de cue om te gaan zitten. Zodra uw hond consistent bij een lege hand gaat zitten, voegt u de verbale cue “Zit” toe en gebruikt u de handbeweging steeds minder. Als u de verbale cue wilt toevoegen, dan zegt u “Zit”, snel gevolgd door de handbeweging. Blijf klikken en het gedrag belonen. Wanneer de hond snel reageert op het woord “Zit” voordat u de handbeweging maakt, dan kunt u eenvoudig stoppen met het gebruik van de beweging.

Trainen niet te springen/uit te vallen

Honden ontwikkelen vaak ongewenst gedrag zoals springen, uitvallen en blaffen. Dit gedrag kan optreden uit enthousiasme, angst of frustratie met betrekking tot mensen, andere honden en gebeurtenissen. Dit gedrag kan vaak worden voorkomen met behulp van de klikkertraining. Een van de beste manieren om dit te bewerkstelligen is door uw hond gewenst gedrag aan te leren, zoals zitten en/of blijven. Een hond die zit, kan niet springen en een hond die blijft, kan niet uitvallen en blaffen naar andere honden, mensen, andere dieren, auto's, etc.

Wij raden aan deze training te beginnen in een rustige ruimte met minimale afleiding. Begin met uw hond aan te leren op cue te gaan zitten zoals we hebben uitgelegd in het hoofdstuk "Zit" aanleren". Als u hier "Blijf" aan wilt toevoegen, moet u de cue "Zit" geven en dan enkele seconden wachten met klikken/belonen. Als uw hond enkele seconden in de positie kan blijven, kunt u een verbale cue "Blijf" toevoegen en enkele seconden wachten met klikken/belonen. Tijdens de vroege training van blijven, kan het zijn dat uw hond eerder omhoog komt. Probeer altijd te klikken/belonen voordat dit gebeurt. Maar als het gebeurt, geeft dan opnieuw de cue "Zit" en klik en beloon een kort blijven voordat u doorgaat naar langer blijven. Als uw hond minstens vijf seconden kan blijven, gaat u de cue "Blijf" toevoegen nadat hij is gaan zitten. Laat uw hond langzaam langer blijven zodat het blijft lukken. Naarmate deze training vordert, maakt u het blijven langer totdat de hond 30-40 seconden kan blijven voordat u klikt en een beloning geeft. Zodra de hond dit kan, gaat u enkele afleidingen toevoegen, zoals training bij een park of door vrienden voorbij te laten lopen. Begin met deze afleidingen op afstand zodat het uw hond blijft lukken om te blijven. Komt steeds dichterbij of laat de afleidingen dicht naar u toe komen. Klik en beloon op het moment dat uw hond naar afleiding kijkt terwijl hij blijft. Zo leert uw hond dat hij kan "blijven" terwijl er diverse dingen rond hem gebeuren, and dat het een grotere beloning is om te blijven dan te gaan rennen, springen en uitvallen. Dit type training kan enkele korte sessies duren maar geeft uw hond vaardigheden en manieren waar hij zijn hele leven wat aan heeft en maakt van hem een leukere, goed gemanierde hond.

Sommige honden kunnen meer ernstige reactieproblemen hebben en hebben mogelijk de hulp nodig van een trainings- en gedragsspecialist. Als uw hond ernstige problemen blijven houden met uitvallen en reageren op alles en iedereen, raadpleeg dan een trainingsspecialist bij u in de buurt.

Radio Systems Corporation
10427 PetSafe Way
Knoxville, TN 37932
(865) 777-5404

Radio Systems PetSafe Europe Ltd.
2nd Floor, Elgee Building, Market Square
Dundalk, Co. Louth, Ireland
+353 (0) 76 829 0427

www.petsafe.net

400-1907-33

©2015 Radio Systems Corporation