



protect. teach. love.

## Manuel de dressage au clicker



Merci d'avoir choisi la marque PetSafe®. En utilisant régulièrement nos produits, vous pouvez éduquer votre chien bien plus rapidement qu'avec tout autre outil de dressage. **Pour toute question, veuillez contacter le service clientèle. Pour obtenir la liste des numéros de téléphone du service clientèle, consultez notre site Web, [www.petsafe.net](http://www.petsafe.net).**

---

## Table des matières

Introduction . . . . .	3
Pourquoi utiliser le son d'un clicker plutôt que votre voix ? . . . . .	3
Tout comprendre aux récompenses . . . . .	4
Pratiquer votre timing . . . . .	4
Avant de commencer . . . . .	5
Donner un sens au clic . . . . .	5
Faire des séances brèves . . . . .	6
Capter ou façonner ? . . . . .	7
Établir des critères pour façonner . . . . .	7
Jackpot ! . . . . .	8
Apprendre « Regarde-moi » . . . . .	8
Apprendre à toucher une cible . . . . .	9
Marcher en laisse sans tirer . . . . .	9
Apprendre « Assis » . . . . .	10
Apprendre à ne pas sauter/faire de bonds . . . . .	11

Toujours lire et respecter le manuel d'utilisation qui accompagne votre produit de dressage.

# Introduction

Nous souhaitons tous que nos animaux de compagnie se comportent bien et qu'ils aient une excellente relation avec nous. Le dressage au clicker est un moyen efficace, sûr et humain d'y parvenir. Si votre animal apprend à se comporter de façon satisfaisante en échange d'une récompense et s'il comprend clairement pourquoi il en reçoit une, la situation est bénéfique pour chacun. Le dressage devient alors une activité ludique, appréciable pour vous comme pour lui ! Et un comportement qui se voit récompenser deviendra vite une habitude.

Lors du dressage au clicker, on utilise un son pour signaler le comportement exact que l'on désire. Ce son est immédiatement suivi d'une récompense. Celle-ci prend souvent la forme d'une friandise mais ce peut être quelque chose que votre animal veut ou dont il a besoin. En peu de temps, le son permet d'anticiper une récompense : votre animal commence alors à comprendre que le son sera suivi d'une récompense.

Bien que ce manuel de dressage se concentre principalement sur le dressage des chiens, il est possible de réaliser efficacement le dressage de plusieurs espèces d'animaux avec un clicker.

---

## Pourquoi utiliser le son d'un clicker plutôt que votre voix ?

L'utilisation d'un signal sonore toujours identique a plusieurs avantages par rapport à l'utilisation d'un mot pour enseigner une nouvelle action à votre chien.

Le signal sonore est unique. Il n'est émis que lorsque votre chien se comporte de façon satisfaisante, contrairement à votre voix qui, elle, sert à communiquer divers messages. Le signal sonore est constant. Il est toujours perçu de la même façon et a la même signification (tu t'es bien comporté et tu vas être récompensé) à chaque fois. En revanche, notre voix peut prononcer le même mot de manières très diverses, ce qui est d'ailleurs souvent le cas en fonction de nos émotions et de ce que nous souhaitons dire.

Le signal sonore est clair. En revanche, nous alignons souvent plusieurs mots les uns après les autres, comme « Oh, quel gentil chien ! ». Il est alors difficile, voire impossible, pour un animal de savoir exactement quel comportement vous avez apprécié.

Le signal sonore est précis. La précision du clicker améliore votre timing et permet d'identifier exactement le moment où votre chien se comporte de la façon souhaitée. Il peut s'agir des actions les plus rapides et les plus subtiles, comme un coup d'œil ou un mouvement de tête.

# Tout comprendre aux récompenses

Avec le dressage au clicker, nous utilisons fréquemment une petite friandise comme récompense, annoncée par le son du clicker. Cependant, chaque animal a une idée bien précise de ce qu'il considère être une récompense. Un animal peut très bien trouver qu'un morceau de foie représente une récompense de très grande valeur, tandis qu'un autre préférera un bout de fromage. La récompense que vous utilisez doit renforcer le comportement de l'animal avec lequel vous travaillez. Chaque animal dispose cependant de sa propre hiérarchie en termes de récompenses. C'est donc à vous, en tant que dresseur, d'expérimenter et de trouver plusieurs récompenses que votre chien apprécie, puis de déterminer celle qu'il apprécie le plus et celle qu'il apprécie le moins.

Préparez toujours une séance de dressage en rassemblant différents types de récompenses. De petits morceaux semi-humides de fromage, du foie, etc., constituent des bons choix parce que beaucoup de chiens les apprécient et qu'ils sont faciles à mâcher. Lors du choix des aliments servant de récompense, prenez en compte le régime alimentaire de votre chien, l'apport en calories ainsi que toute allergie éventuelle. Intégrez cette nourriture à la quantité à laquelle il a droit quotidiennement afin que son alimentation reste équilibrée.

N'oubliez pas qu'il existe d'autres types de récompenses, comme apporter de l'attention, caresser, féliciter ou lui permettre de jouer avec des amis. Ces récompenses peuvent avoir une très grande valeur pour votre animal et peuvent donc se révéler très utiles dans le cadre de votre dressage. Bien que les friandises représentent le meilleur choix et la solution la plus facile pour un dressage au clicker, n'éliminez pas pour autant les récompenses « abstraites » !

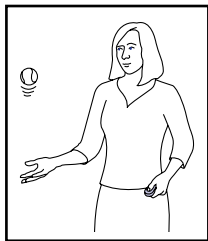
---

## Pratiquer votre timing

Si vous n'avez pas d'expérience en matière de dressage au clicker, il vous faudra pratiquer votre timing en l'absence de votre chien avant de commencer le dressage lui-même. Si vous voulez que votre chien comprenne la signification du clic, ce dernier doit être parfaitement synchronisé pour correspondre précisément au moment où votre animal réalise l'action voulue.

Vous aurez besoin de votre clicker et d'une balle de tennis (ou toute autre balle similaire) pour vous entraîner.

- Tenez le clicker d'une main et la balle de l'autre.
- Lancez la balle et cliquez au moment exact où la balle touche le sol.
- Au fur et à mesure que votre timing s'améliore,



essayez d'associer un clic au premier rebond, puis un autre au deuxième rebond, etc.

- L'étape suivante consiste à lancer la balle et à cliquer lorsqu'elle est à son point le plus haut. Cette opération est plus difficile parce que vous n'êtes plus aidé par le son de la balle touchant le sol.

Où en est votre timing ? Continuez à vous entraîner jusqu'à ce que votre synchronisation soit précise. Certaines personnes préfèrent tenir leur clicker dans une main plutôt que dans l'autre, mais s'entraîner à tenir le dispositif dans une main puis dans l'autre est également très utile. Une fois que vous pourrez utiliser votre outil de dressage des deux mains, il vous sera plus facile de vous adapter à différents exercices lors de vos séances de dressage.

**Conseil :** minimisez vos mouvements et ne parlez pas fort. Votre chien se concentrera ainsi sur le clic. Si le dresseur est à l'origine de mouvements et de bruits supplémentaires, cela ne fera que le distraire.

---

## Avant de commencer

Commencez par vous assurer que tout est prêt pour que le succès soit au rendez-vous :

- Si nécessaire, limitez les mouvements de votre chien à l'aide d'une laisse.
- Effectuez vos séances de dressage lorsque votre chien a légèrement faim.
- Assurez-vous qu'il a déjà fait ses besoins.
- Travaillez dans un espace qui n'est ni trop excitant, ni trop stimulant.

Si votre chien ne montre aucun intérêt à interagir avec vous, soyez patient et prenez votre temps. Si aucun progrès ne se fait sentir dans les minutes qui suivent, faites une pause et recommencez plus tard.

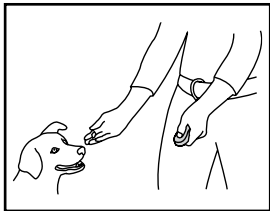
---

## Donner un sens au clic

Il faut créer une association entre le clic et la récompense dans l'esprit de votre chien. Une fois que ce dernier aura compris qu'un clic annonce l'arrivée d'une récompense, vous serez équipé d'un outil de dressage très puissant.

**Remarque :** n'agitez pas le clicker dans tous les sens et ne le pointez pas en direction de votre chien.

C'est le son qui permet d'identifier un comportement et votre chien n'a pas besoin de voir le clicker pour entendre ce son. Gardez le clicker à vos côtés et n'attirez pas l'attention de votre chien sur votre outil de dressage.



Afin de créer cette association dans l'esprit de votre chien, vous aurez besoin des éléments suivants :

- Le clicker
- Quelques petites friandises savoureuses (n'oubliez pas de prendre en compte les allergies et l'apport calorique quotidien de votre chien)
- Un espace libre de toute distraction

Cet exercice sert uniquement à créer une association dans l'esprit de votre chien, et non à lui enseigner une action spécifique. Il n'est cependant pas dans votre intérêt de récompenser par hasard une action que vous n'aimez pas. Attendez donc que votre chien soit simplement debout ou assis à côté de vous.

Pour commencer, cliquez et donnez immédiatement une friandise à votre chien. Il ne devrait pas s'écouler plus d'une seconde entre le clic et l'arrivée de la friandise. Répétez l'opération six à dix fois : un clic suivi d'une friandise.

Votre chien commencera bien vite à comprendre que le clic annonce l'arrivée d'une récompense. Vous remarquerez alors peut-être que votre chien s'excite lorsqu'il entend le clic. Il est important de se rappeler que le clic représente une promesse. Si vous cliquez, vous devez offrir une récompense. Ne vous inquiétez pas si vous faites une erreur : votre timing et votre dextérité s'amélioreront rapidement.

---

## Faire des séances brèves

Les meilleures séances de dressage ne durent que trois à cinq minutes. Faites des pauses entre les séances. Au cours de ces pauses, décontractez-vous et jouez avec votre chien. Vous pouvez faire plusieurs courtes séances en les alternant avec quelques pauses brèves.

Vous pouvez effectuer une séance de dressage plus longue si votre chien reste concentré et s'il apprécie la séance. Cependant, l'objectif n'est pas non plus qu'il se désintéresse des friandises ou qu'il soit gâté au point de ne plus avoir faim. Arrêtez donc le dressage à un moment où votre chien montre toujours de l'intérêt à continuer.

Un marqueur – une récompense. Trois règles à garder en tête :

- Si vous cliquez, vous devez toujours offrir une récompense. Toujours.
- Cliquez une seule fois par comportement approprié. Autrement dit, ne multipliez pas les clics pour montrer votre excitation lorsque votre chien s'est particulièrement bien comporté.
- Si vous faites une erreur, pardonnez-vous. Récompensez votre chien (conformément à la première règle) et passez à autre chose. Faites une pause pour reprendre vos esprits ou concentrez-vous de nouveau et continuez le dressage.

# Capter ou façonner ?

Si votre chien fait déjà de lui-même une action adorable et que vous souhaitez pratiquer cette action pour qu'il la reproduise « sur demande », il s'agit alors de la « capturer ». Placez votre chien dans une situation où il est probable qu'il agisse de la manière voulue. Cliquez ensuite au moment précis où cette action se présente afin de « marquer » ce comportement. Comme toujours, offrez une friandise après le clic. Un comportement qui se voit récompenser devient vite une habitude et votre chien reproduira probablement cette action par la suite.

Une fois que votre chien reproduit cette action de manière fiable, commencez à ajouter un ordre à l'aide d'un mot ou d'un signe de la main, au moment où ce comportement est susceptible de se produire.

D'ici peu, cet ordre indiquera à votre chien que vous êtes prêt à « payer » pour cette action. Pratiquer la séquence « ordre - action - clic - récompense » vous permettra alors d'ancrer ce comportement.

Si vous voulez inculquer un nouveau comportement à votre chien et que ce dernier ne se comporte pas encore de la manière voulue, vous aurez peut-être besoin de « façonner » cette action. Lorsque vous « façonnez » une action, vous récompensez votre chien à chaque nouvelle étape lorsqu'il essaie de réaliser l'action voulue (on appelle ces tentatives les « approximations successives »). Choisissez des étapes simples ou préliminaires pour atteindre votre objectif final puis, petit à petit, récompensez les tentatives au fur et à mesure que votre chien s'améliore. Ce dernier devrait être capable d'apprendre rapidement si vous répétez quelques séances chaque jour.

Un exemple de comportement à façonner serait d'inviter votre chien à se coucher sur un tapis. Tout d'abord, vous pourriez cliquer et récompenser votre chien lorsqu'il regarde le tapis, puis lorsqu'il se met dessus, puis lorsqu'il s'y assoit et enfin lorsqu'il s'y couche.

---

## Établir des critères pour façonner

Lorsque vous façonnez une nouvelle habitude, vous devez établir des critères pour chacune des petites étapes qui mènent à ce comportement final que vous souhaitez récompenser. Ne vous laissez pas intimider ! Vous prenez ce genre de décisions à chaque fois que vous conduisez, que vous préparez le dîner ou que vous faites plusieurs choses en même temps à votre bureau. Vous devez progresser à un bon rythme, alors ne vous inquiétez pas si chaque étape n'est pas parfaite avant de passer à la suivante. Ce sont des critères temporaires et vous pouvez passer à l'étape suivante une fois que votre chien accomplit la bonne action sept ou huit fois sur dix. Il n'est pas dans votre intérêt que votre chien se retrouve « coincé » à une étape intermédiaire pour avoir été trop récompensé pour l'une de ces actions.

Il est également important de ne pas progresser trop vite. Si vous passez au critère supérieur et que votre chien se désintéresse ou qu'il devient de plus en plus frustré, repassez à l'étape précédente. Parfois, un chien fera un progrès inattendu et réalisera le comportement voulu dans les premières phases du dressage. Allez-y, cliquez et récompensez-le ! Ne restez pas focalisé sur votre programme au point de ne pas voir un tel progrès. Gardez un gros lot de côté pour ces moments exceptionnels.

---

## Jackpot !

Beaucoup de dresseurs utilisent un gros lot pour récompenser une action particulièrement bien réalisée ou un progrès exceptionnel au cours du dressage.

Un gros lot peut s'appliquer de la manière suivante :

- Donnez une petite poignée de friandises en une seule fois.
- Donnez une friandise de plus grande valeur, comme un petit bout de fromage au lieu des croquettes sèches que vous utilisez d'habitude.
- Une part un peu plus importante de la friandise en question peut également être un gros lot.
- Faites la fête ! Offrez quelques friandises et jouez avec votre chien, ajoutez-y son jouet favori ou caressez-lui le ventre.

De nombreuses personnes aiment finir la séance de dressage sur un gros lot si cela se produit. Cela permet de s'assurer que la séance a été couronnée de succès et que votre chien ait envie de continuer à s'entraîner.

---

## Apprendre « Regarde-moi »

Apprendre à votre chien à porter son attention sur vous : rien de plus simple avec un clicker. Ce sera également très utile lors de l'apprentissage d'autres compétences par la suite. Cette compétence renforcera l'association avec le son du clicker et vous offrira l'opportunité de pratiquer votre synchronisation.

Maintenant que vous êtes prêt, observez votre chien. S'il vous regarde, cliquez et offrez une friandise. Il est possible qu'il ne comprenne pas encore ce qu'il a fait pour mériter sa récompense.

Lorsqu'il établit de nouveau un contact visuel, cliquez et récompensez. Après quelques répétitions, il commencera à penser que le simple fait de vous regarder mérite peut-être une récompense. Il appréciera probablement et commencera à vous regarder plus souvent.

Continuez à le récompenser à chaque fois qu'il vous regarde dans les yeux.  
Contact visuel = clic = récompense !

Une fois que votre chien vous regarde régulièrement de manière fiable, vous pouvez ajouter un ordre.



Un ordre peut être un signe de la main ou une indication verbale pour l'encourager à réaliser l'action souhaitée. Par exemple, l'ordre indiquant à un chien de poser son derrière à terre consiste souvent à dire « Assis ». L'ordre pour un contact visuel peut consister à dire « Regarde » ou « Regarde-moi ». Le choix vous appartient : comme les chiens ne parlent pas, vous pouvez utiliser le mot que vous voulez. Une autre option consiste à utiliser un mouvement ou un signe de la main.

---

## Apprendre à toucher une cible

Nous allons commencer par apprendre à votre chien à toucher votre main avec son nez. Ce mouvement peut s'utiliser par la suite pour toute une variété d'actions lorsque vous avez besoin que votre chien se tienne dans une position spécifique.

Pour enseigner cette action, placez votre main à environ dix à treize centimètres du nez de votre chien. La plupart des chiens viendront alors renifler votre main. Dès que le nez de votre chien touche votre main, cliquez et offrez une récompense. Répétez l'opération plusieurs fois. Si votre chien ne montre aucun intérêt vis-à-vis de votre main, pratiquez deux ou trois fois en tenant une friandise dans la main à cibler pour lancer le jeu.

Lorsque votre chien commence à toucher rapidement votre main pour entendre le clic et recevoir une récompense, commencez à éloigner votre main et à la placer à différentes hauteurs ou sur les côtés. À chaque fois que votre chien touche la main à cibler, cliquez et offrez une récompense. Si votre chien met du temps à réagir (plus de trois ou quatre secondes), enlevez votre main pendant deux à trois secondes puis repositionnez-la un peu plus près qu'auparavant. Essayez d'enchaîner plusieurs successions rapides au cours d'une séance de dressage.

Vous verrez rapidement qu'enseigner à votre chien à toucher une cible vous aidera à lui apprendre à revenir, à marcher en laisse sans tirer et bien plus encore.

---

## Marcher en laisse sans tirer

Personne n'apprécie une promenade lorsqu'un chien tire constamment sur sa laisse. Grâce à vos nouvelles compétences avec votre clicker, il est tout à fait possible d'apprendre à votre chien à marcher à vos côtés sans tirer. Si vous venez de travailler sur les deux sections précédentes, vous pouvez utiliser ces compétences pour vous aider lors de vos promenades. Maintenir l'attention de votre chien à l'aide de « Regarde-moi » et/ou d'une cible vous permettra de garder votre chien à vos côtés, ce qui vous assurera de pouvoir donner du mou à votre laisse et de profiter de votre balade.

Vous pouvez également cliquer et donner une récompense à votre chien lorsqu'il marche à côté de vous. S'il tire sur la laisse, arrêtez simplement de marcher jusqu'à ce que votre chien se tourne vers vous ou qu'il revienne à vos côtés, puis cliquez et offrez une récompense. Pour la plupart des chiens, une friandise convient le

mieux. Pour certains chiens, le fait de pouvoir continuer à se promener suffit. Nous vous suggérons de commencer par donner des friandises puis d'en diminuer la fréquence au fur et à mesure que votre chien se comporte de mieux en mieux.

---

## Apprendre « Assis »

Les chiens s'assoient naturellement. Tout ce qu'il nous reste à faire, c'est donc de leur apprendre à s'asseoir lorsque cela leur est demandé. Vous avez plusieurs options à votre disposition pour apprendre « Assis » à votre chien.

Examinez les deux options et décidez ensuite de celle qui fonctionnera le mieux pour vous.

Les chiens savent déjà comment s'asseoir et il est fort possible de les attraper sur le vif. Dans ce cas-là, observez votre chien de près et, dès qu'il s'assoit, cliquez et offrez-lui une friandise. Après avoir été récompensé deux ou trois fois, il est possible que votre chien commence à s'asseoir volontairement, puisque cela a été récompensé d'une délicieuse friandise. Vous pouvez maintenant associer l'ordre « Assis » avec le fait de s'asseoir. Dites « Assis », attendez que votre chien s'assoit et cliquez dès que cela se produit. Offrez une friandise après le clic. Il fera bientôt l'association avec l'ordre « Assis ». Au fur et à mesure que vous pratiquez, n'oubliez pas : il vous suffit de dire « Assis » une seule fois. Ne répétez pas « Assis... Assis, assis... ». Si votre chien ne s'assoit pas lorsque vous en donnez l'ordre, prenez un peu de recul quelques secondes puis réessayez calmement ou essayez la méthode ci-dessous.

Une autre manière d'enseigner « Assis » consiste à s'aider d'un appât. N'utilisez pas votre voix tant que votre chien ne réalise pas cette action facilement. Commencez par tenir trois ou quatre morceaux de nourriture dans votre main. Appâtez votre chien en attirant son nez vers le haut et légèrement vers l'arrière. Cela encourage généralement les chiens à poser leur derrière au sol. Lorsque cela se produit, cliquez et récompensez-le avec un bout de nourriture. Répétez l'opération avec les autres morceaux de nourriture que vous tenez dans votre main. Essayez ensuite sans rien tenir dans votre main. Lorsqu'il s'assoit, cliquez et offrez-lui une friandise provenant de votre poche. Le mouvement de votre main devient en fait l'ordre de s'asseoir. Une fois que votre chien s'assoit de manière régulière lorsque vous faites un signe de votre main vide, vous pouvez commencer à ajouter l'ordre verbal « Assis » et à faire disparaître petit à petit le mouvement de la main. Pour ajouter cet ordre verbal, dites « Assis » puis faites rapidement le mouvement de la main. Continuez à cliquer et à récompenser cette action. Une fois que votre chien répond rapidement au mot « Assis » avant même que vous ne commenciez à bouger votre main, vous pouvez tout simplement arrêter d'utiliser ce mouvement.

# Apprendre à ne pas sauter/ faire de bonds

Les chiens adoptent souvent des comportements indésirables : sauter, faire des bonds ou encore aboyer. Ces comportements peuvent être causés par un état d'excitation, d'anxiété ou de frustration lié à des personnes, d'autres chiens ou à un événement en particulier. Ces habitudes peuvent souvent disparaître avec l'aide du dressage au clicker. L'une des meilleures manières de procéder consiste à dresser votre chien pour qu'il adopte des comportements positifs, comme « Assis » et/ou « Pas bouger ». Un chien assis ne peut pas sauter, et un chien qui ne bouge pas ne peut pas faire de bonds ou aboyer sur d'autres chiens, des passants, des animaux sauvages, des voitures, etc.

Nous vous recommandons de commencer ce dressage dans un endroit calme sans distractions. Commencez par apprendre à votre chien à s'asseoir sur demande comme nous l'avons expliqué dans la section Apprendre « Assis ». Pour enseigner « Pas bouger », demandez à votre chien de s'asseoir puis attendez quelques secondes avant de cliquer et d'offrir une récompense. Une fois que votre chien peut tenir la position plusieurs secondes, vous pouvez ajouter un ordre verbal, « Pas bouger », et attendre quelques secondes de plus avant d'offrir clic et récompense. Au début du dressage, votre chien se relèvera peut-être trop tôt. Essayez de toujours offrir le clic et la récompense avant que cela ne se produise. Cependant, si votre chien s'est déjà relevé, demandez-lui de se rasseoir et récompensez-le avec un clic et une friandise au bout d'une période plus courte, avant de repasser à des périodes plus longues. Une fois que votre chien peut rester assis au moins cinq secondes, commencez à ajouter l'ordre « Pas bouger » dès qu'il est assis. Augmentez lentement la durée de la période afin que les efforts de votre chien continuent à être couronnés de succès. Au fur et à mesure que son dressage progresse, continuez à rallonger la période, jusqu'à ce que votre chien puisse rester assis 30-40 secondes avant de recevoir clic et récompense. Une fois que votre chien réussit bien cet exercice, vous pouvez commencer à ajouter des distractions : effectuez votre séance de dressage près d'un parc ou demandez à des amis de passer à côté. Les distractions doivent commencer à une certaine distance pour permettre à votre chien de continuer à réussir à tenir sa position. Petit à petit, rapprochez-vous des distractions ou rapprochez les distractions de votre chien. Cliquez et donnez une récompense à votre chien dès qu'il regarde une distraction sans pour autant quitter sa place. Cela enseignera à votre chien qu'il peut continuer à ne « pas bouger » même s'il se passe bien des choses autour de lui, puisque ne pas réagir à ces distractions est plus profitable que de se mettre à leur courir après, à leur sauter dessus ou à faire des bonds. Ce genre de dressage peut prendre plusieurs séances mais cela permettra d'offrir à votre chien des compétences et des habitudes qui dureront toute sa vie et qui en feront un chien bien éduqué et plus agréable à vivre.

Certains chiens peuvent avoir des problèmes plus sérieux et continuer à réagir trop facilement : ils peuvent alors avoir besoin de l'aide d'un professionnel du comportement et du dressage. Si votre chien présente toujours des problèmes et s'il continue à faire des bonds et à réagir à tout ce qui se passe autour de lui, veuillez demander conseil auprès d'un dresseur professionnel près de chez vous.

Radio Systems Corporation  
10427 PetSafe Way  
Knoxville, TN 37932  
(865) 777-5404

Radio Systems PetSafe Europe Ltd.  
2nd Floor, Elgee Building, Market Square  
Dundalk, Co. Louth, Ireland  
+353 (0) 76 829 0427

[www.petsafe.net](http://www.petsafe.net)

400-1907-32

©2015 Radio Systems Corporation